



## ESCUELA DE OFICIOS “LA MATANZA”

### AUXILIAR DE CUIDADOS GERONTOLÓGICOS

1. **Denominación del curso:** AUXILIAR DE CUIDADOS GERONTOLÓGICOS
2. **Carga horaria total:** 50 horas
3. **Modalidad de cursado:** Presencial
4. **Unidades temáticas:**

#### **Unidad 1: Contextualización en el campo profesional en el cuidado de los adultos mayores**

- Síntesis introductoria abordando la dimensión del cuidado integral de salud de personas.
- El cuidado, destrezas, habilidades, técnicas, procedimientos, la comprensión de accionar y la resolución de problemas en el proceso de trabajo.
- Rol profesional, área de competencia, dependiendo del perfil profesional, desarrollo, demanda, promoción y prevención en el ámbito comunitario, considerando los límites del área de incumbencia.
- La función del auxiliar de la familia, comunicación, desempeño profesional, organización laboral.
- Observación institucional, observaciones de las prácticas profesional, análisis de casos, trabajo grupal.
- Este módulo tiene como intención contribuir la formación de un auxiliar de familia especializado en cuidados de adultos mayores, desde una perspectiva integral en la salud.



- El estudiante como promotor de salud, deberá resolver circunstancias, efectuar comunicación eficaz, facilitar el desenvolvimiento de los adultos mayores, recreación, ejercicios, habitad, derechos y atención del adulto mayor.

**Horas reloj en total: 12 Hs.**

### **Unidad 2: Promoción de la salud y enfermedad.**

- Aborda contenidos para que los estudiantes adquieran una visión amplia e integral de la salud para preservar bienestar y logro de una vida saludable.
- Promover y cuidar la salud, como estrategia de prevención de riesgos, enfermedades y mejorar la calidad de vida.
- Atención y cuidados de personas, higiene, confort, administrar, suministrar toma de medicamentos vía oral, siguiendo de manera estricta las indicaciones del médico.
- Salud, enfermedad, bienestar, higiene y prevención, definiciones según la OPS/OMS. Atención primaria de la salud, socorrismo básico, técnicas de simulación, observaciones institucionales, observaciones de la práctica institucional, análisis de casos.

**Horas reloj en total: 8 Hs.**

### **Unidad 3: Promoción de la salud y enfermedad de los adultos mayores**

- Este espacio aborda la problemática del Adulto y el Adulto mayor desde un enfoque de la salud integral. Adopta la perspectiva promocional de la salud, privilegiando estrategias de autocuidado.
- La situación de salud del adulto y adulto mayor. Perfil epidemiológico de la salud a nivel regional. Servicios de atención de la salud. Prevención y promoción: calidad y estilos de vida, participación comunitaria (organizaciones gubernamentales y O.N.G.), planes y programas: asistenciales, cobertura social. Aspectos políticos, económicos y culturales que impactan en la salud integral.



Abordaje psicológico. Crisis subjetivas. Cambios y rupturas. Pérdidas. Angustia. Separación. Duelo. El cuerpo, el sufrimiento y el dolor. Configuración del cuidado del auxiliar en familia; al adulto y al adulto mayor. El cuidado integral de la salud del adulto y el adulto mayor en la promoción de la salud, en la prevención de riesgos y daños, en la recuperación y en la rehabilitación. Enfermedades agudas y crónicas. Repercusiones a nivel individual, familiar y social - La hospitalización: impacto fisiológico y psicosocial. . Educación para el autocuidado

**Horas reloj en total: 16 Hs.**

#### **Unidad 4: Nutrición y alimentación de los adultos mayores**

- Aborda a técnicas de nutrición dietética y alimentación desde una concepción integral de la salud y la promoción de comportamientos destinados al cuidado de la persona.
- Procedimientos de manipulación, recibir instrucciones para la planificación y preparación de alimentos, clasificación de alimentos, tipos de dietas, programación y provisión de insumos, adecuados como medios para la promoción de salud.
- Alimentación y salud, tipos de dietas, menues, raciones adecuadas. Alimentos. Su valor nutritivo y clasificación según su origen. Pirámide de alimentación normal y ovalo nutricional. Dietas terapéuticas según patologías prevalentes.

**Horas reloj en total: 8 Hs.**

#### **Unidad 5: Gestión domiciliaria.**

- Temáticas vinculadas con la identificación de insumos para la satisfacción de las siguientes necesidades básicas de la persona destinada a los cuidados, como luz, gas, agua, prevención de accidentes, tanto como para la persona de los cuidados, como para el asistente.
- Gestionar aspectos administrativos de prestaciones de salud y provisión de insumos de un modo eficiente.
- Gestionar trámites y documentación, diligenciar la asistencia médica-profesional, control del mantenimiento y prevención del hogar.
- Atención de emergencias, servicios de emergencias, ubicación y asistencia.

**Horas reloj en total: 8 Hs.**

